ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: N.A

2.1. Fecha de Ejecución:

5	1	2023	al	26	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Panel Sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensoriales y motoras de las personas mayores a través del desarrollo de sesiones de estimulación de diversos canales sensoriales, en ambientes relajantes y acogedores, favoreciendo el bienestar y calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Mantener la capacidad motora, perceptiva y sensorial, estimulando los canales por los cuales se logra un mayor contacto con ambientes diversos
*Mantener la motricidad fina, coordinación y destrezas a través de la manipulación de diversos materiales, fomentado la imaginación y creatividad disfrutando de actividades libre expresivas de fácil ejecución.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades sensoriales a desarrollar en las diferentes jornadas para los cinco sentidos principales: son vista, sonido, olfato, gusto y tacto, y otros dos sentidos menos conocidos, vestibular (sentido del equilibrio) y propioceptivo (sentido de dónde está cada parte del cuerpo en relación con el resto del cuerpo)
inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
□se ubican las personas mayores en el espacio designado
□se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
□se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, las actividades se realizan en un horario de 9:15 am a 11:45 AM , los días 5,12,19 y 26 del mes de enero.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Una vez verificado el protocolo y ubicadas las personas mayores se retoma la actividad de estimulación auditiva con instrumentos como el xilófono y táctil, se resalta esta actividad puesto que para las personas de agrado ya que son ellos quienes producen los sonidos. La actividad está dirigida a las 50 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. 5 y 19 de enero: actividad estimulación táctil: la actividad se divide en dos sesiones con el fin de realizarla con la totalidad de la población y lograr así el objetivo propuesto, la actividad esta denominada como actividad de estimulación táctil por medio de la hidratación de piel en brazos; rostro y movilización de miembros superiores, se puede evidenciar en esta actividad que a las personas mayores les agrada la estimulación la respuesta es adecuada las personas manifiesta satisfacción a los estímulos suaves para más relajación se realiza el acompañamiento de música suave de relajación donde las personas mayores logran momentos de relación y satisfacción, cumpliendo el objetivo de la actividad 12 de enero: actividad estimulación táctil salón sensorial: actividad estimulación táctil, se da continuidad a las actividades de estimulación táctil por medio de texturas suaves ubicando a las personas mayores en mesa redonda, se observa que las personas son más receptivas y tolerantes a las texturas suaves en su mayoría de tiempo ya que evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen texturas se relajan y disfrutan de la actividad, no se reportan más novedades. . Posterior a este actividad se realiza la integración de diferentes texturas en el Salón de estimulación sensorial donde las personas mayores hacen un recorrido corto por las texturas ubicadas en los diferentes espacios del salón la respuesta siempre es adecuada y agradable para los participantes. 26 de enero : actividad estimulación auditiva, se da continuidad a las actividades de estimulación auditiva por medio de sonidos de animales, en medio de la actividad reproducen los sonidos cuando el equipo a profesional a cargo así lo solicita la respuesta en los grupos de mayor asistencia es buena, se logra mayor respuesta esto teniendo en cuenta la funcionalidad de las personas con las que se realiza la actividad, la tolerancia al tiempo de la actividad es adecuada no se reportan más novedades. Se debe mencionar que aunque la actividad está proyectada para toda la población a nivel general, las personas mayores que más la disfrutan son las de menor funcionalidad ya que se relajan por medio de estas actividades complementarias.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad se brindara refuerzo positivo de tipo verbal a cada uno delos participantes por su esfuerzo y creatividad 5 y 19 de enero: se realiza estimulacion tactil, las personas mayores responden a sonidos suaves, expresando sensación de bienestar y relajación 12 de enero: se realiza estimulacion tactil, las personas mayores responden a sonidos suaves, expresando sensación de bienestar y relajación, durante esta jornada los estimulacion tactil con objetos asperos se evidencia buena respuesta y tolerancia a cada uno de ellos, 26 de enero: realiza estimulación auditival manteniendo respuesta adaptativa a cada uno de los estímulos aplicados en las personas mayores

3.4 RECURSOS

Kit sensorial: Texturas gruesas Texturas ásperas Guantes de estimulación	Texturas pegajosas, sabores acidos y dulces Crema, memoria con diferentes sonidos Música de relajación, cuarto sensorial, bafle, cuarto de estimulacion sensorial

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Cada sesion se debe mencionar que al iniciar la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves, asperos, rugosos en miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, posteriomente se da inicio a la actividad propuesta para la jornada ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual, auditivo durante este periodo las personas mayores demuestran comodidad y satisfaccion con las tareas propuestas, se cumplen las fechas mencionadas con anterioridad sin dificultad

Fecha de evaluación del encuentro: 26/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez
Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia Galvis
Personas mayores:
Ana Josefa Castro: CC 23274881
Efraín Martinez: CC 81716858
Edilberto Vásquez: CC 81708835.

ANEXOS FOTOGRÁFICOS

PANEL SENSORIAL







